

# EXPATRIATION

15 CLÉS POUR  
PARTIR ET REVENIR  
L'ESPRIT TRANQUILLE



Départs →



MINISTÈRE  
DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES  
ET DU DÉVELOPPEMENT  
INTERNATIONAL



# SOMMAIRE

---

## AVANT-PROPOS 4

## PRÉPARER SON DÉPART 5

Je vérifie mes documents de voyage	6
Je prévois une protection sociale adaptée	7
Je prends soin de ma santé	8
Je me renseigne sur mes obligations fiscales	9
J'organise mon déménagement	10
Je recherche un emploi à l'étranger	11
Je poursuis des études supérieures	12
J'inscris mon enfant à l'école ou je cherche un mode de garde	13
Je vais passer ma retraite à l'étranger	14

## VIVRE À L'ÉTRANGER 15

Je respecte la législation locale	16
Je m'inscris auprès des services consulaires	17
Je maintiens un lien administratif avec la France	18

## PRÉPARER SON RETOUR EN FRANCE 19

J'effectue les démarches utiles avant de quitter mon pays de résidence	20
Je prévois une protection sociale à mon retour en France	21
Je m'informe sur les formalités douanières et fiscales	22
J'inscris mon enfant dans une école en France ou je cherche un mode de garde	23

## CHECK-LIST 24

## CONTACTS UTILES 25

## AVANT-PROPOS

---

« La mobilité internationale fait désormais partie de la vie d'un nombre croissant de Français, et je m'en félicite. Signe d'une France ouverte sur le monde, près de 2,5 millions de compatriotes résident aujourd'hui hors du territoire national.

Se frotter, comme aurait dit Montaigne, à d'autres cultures, à d'autres visions du monde est un stimulant puissant pour la création et la production d'idées nouvelles. Nous en avons plus que jamais besoin pour répondre aux défis du monde qui vient.

Aujourd'hui, les Français de l'étranger ont des parcours d'une grande diversité. Car la mobilité internationale recouvre des situations très variées : études, opportunités professionnelles ou motivations personnelles sont autant d'occasions d'expériences à l'étranger.

Notre mission est d'accompagner tous nos compatriotes, quelle que soit leur situation. Nous voulons permettre à chaque Français de conserver tous les liens qui le rattachent à la France pendant la durée de son expatriation, notamment par l'intermédiaire de notre réseau consulaire. Nous voulons également veiller particulièrement aux phases de transition, telles que le départ à l'étranger et éventuellement le retour en France. Ce sont des moments qui justifient un accompagnement spécifique.

L'expatriation ne s'improvise pas. Parce qu'une expatriation réussie est une expatriation dont le projet a été soigneusement préparé, il est essentiel que vous ayez toutes les informations utiles à la réussite de vos projets.

C'est l'objectif même de ce guide, qui a été conçu pour être un outil simple et pratique. J'espère qu'il répondra à toutes vos interrogations et vous adresse tous mes vœux de réussite pour vos projets. »

### **Matthias Fekl,**

*Secrétaire d'État chargé du Commerce extérieur,  
de la Promotion du tourisme et des Français de l'étranger*

# PRÉPARER SON DÉPART



# JE VÉRIFIE MES DOCUMENTS DE VOYAGE

## QUELS SONT LES DOCUMENTS D'IDENTITÉ NÉCESSAIRES POUR VOYAGER ?

 Dans les pays de l'Union européenne, vous pouvez voyager avec une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité.

Dans les autres pays, vous devez présenter un passeport en cours de validité. Une durée minimum de validité après la date d'entrée dans le pays est parfois exigée.

Les mineurs doivent posséder un passeport individuel, quel que soit leur âge. Il est utile de conserver une copie de vos documents d'identité, sur votre messagerie électronique ou sur le site Service public, par exemple. Cela vous sera très utile en cas de perte ou vol.

## AI-JE BESOIN D'UN VISA ?

Dans la plupart des pays situés hors de l'Union européenne, un visa est exigé à l'entrée. Vous devez solliciter à l'avance le visa adapté à votre situation (tourisme, travail, résidence, etc.) auprès du consulat du pays où vous allez vous installer. Les démarches pour obtenir un visa peuvent prendre plusieurs semaines, et vous devrez produire des documents à l'appui de votre demande (photographie, extrait de casier judiciaire, relevé bancaire, billet de transport aller et retour).

Une fois à l'étranger, vous aurez d'autres formalités à effectuer auprès des autorités locales pour obtenir un permis de séjour et/ou de travail. Renseignez-vous avant votre départ sur les justificatifs requis afin de ne pas perdre de temps à votre arrivée.

## MON PERMIS DE CONDUIRE EST-IL VALABLE À L'ÉTRANGER ?

### • Dans l'Union européenne et l'Espace économique européen

 Dans tous les États membres de l'Union européenne (UE) ou de l'Espace économique européen (EEE), le permis de conduire français est reconnu par convention. Vous pourrez donc circuler dans ces pays avec votre seul permis de conduire français, et ce, quelle que soit la durée de votre séjour.

Le permis de conduire international n'est valable à l'intérieur de l'Union européenne que si vous pouvez produire votre permis de conduire français.

### • Hors Union européenne

Dans les autres pays, vous serez autorisé à conduire temporairement avec votre permis de conduire français ou avec votre permis de conduire international pendant une période allant de 3 mois à 1 an selon les pays.

Vous devrez, ensuite vous présenter aux épreuves du permis local ou, s'il existe un accord de réciprocité entre la France et votre pays de résidence, échanger votre permis de conduire français contre un permis local.

## SITES UTILES



### Ministère des Affaires étrangères et du Développement international

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Services aux citoyens > Préparer son expatriation

> Conseils aux voyageurs

> Annuaire des représentations françaises à l'étranger

# JE PRÉVOIS UNE PROTECTION SOCIALE À L'ÉTRANGER

## QU'EST-CE QUE LA PROTECTION SOCIALE ?

La protection sociale est un mécanisme de prévoyance collective. En contrepartie de cotisations, vous bénéficiez d'une protection de la société contre certains risques (maladie, vieillesse, chômage). Le système français de protection sociale est particulièrement étendu. Quand vous partez à l'étranger, vous devez veiller à conserver une couverture d'assurance maladie et à assurer dans la mesure du possible la continuité de vos droits et de vos cotisations en matière de chômage et de retraite.

## QUEL SERA MON STATUT À L'ÉTRANGER : EXPATRIÉ OU DÉTACHÉ ?

Vous êtes qualifié de « **détaché** » quand vous êtes maintenu au régime de protection sociale français par votre employeur, selon les dispositions prévues par la sécurité sociale française.

Vous êtes considéré comme « **expatrié** » quand vous n'êtes plus rattaché au régime de sécurité sociale français, mais que vous relevez du régime de protection sociale de votre pays d'accueil.

## COMMENT BÉNÉFICIER D'UNE COUVERTURE SOCIALE QUAND JE SUIS À L'ÉTRANGER ?

Les démarches à effectuer diffèrent selon votre pays de destination, votre statut et votre situation personnelle ou professionnelle.

Les règlements européens et les conventions bilatérales de sécurité sociale signées avec certains pays ont pour objet de coordonner les législations de deux États afin de garantir la continuité des droits à une protection sociale aux personnes en situation de mobilité internationale. Vous trouverez les dispositions de ces accords, sur le site du CLEISS (Centre de liaisons européennes et internationales de sécurité sociale).

## PUIS-JE CONTINUER À BÉNÉFICIER DU SYSTÈME FRANÇAIS ?

Si vous êtes expatrié, affilié au système de protection sociale de votre pays de résidence, mais que vous souhaitez continuer à bénéficier du régime français, vous pouvez continuer à cotiser volontairement auprès de différents organismes :

- **assurance maladie** : cotisations auprès de la Caisse des Français de l'étranger ;

- **assurance vieillesse** : cotisations auprès de la Caisse des Français de l'étranger pour la retraite de base et auprès d'Humanis pour la retraite complémentaire ;

- **assurance chômage** : cotisations auprès de Pôle emploi services – expatriés.

### LA CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE

Elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires dans un État membre de l'Espace économique européen (EEE) ou en Suisse, lors d'un séjour temporaire uniquement. Vous pouvez l'obtenir auprès de votre caisse d'assurance maladie.

### SITES UTILES



**Centre des liaisons européennes et internationales de sécurité sociale (CLEISS)**

[cleiss.fr](http://cleiss.fr)

**Caisse des Français de l'étranger (CFE)**

[cfe.fr](http://cfe.fr)

# JE PRENDS SOIN DE MA SANTÉ

## QUELLES VACCINATIONS DOIS-JE EFFECTUER AVANT MON DÉPART ?

La vaccination contre la fièvre jaune est exigée pour entrer dans certains pays. Elle doit figurer sur un carnet de vaccinations international et être effectuée dans un centre agréé par le ministère en charge de la Santé.

D'autres vaccinations ne sont pas obligatoires mais sont recommandées selon le pays de destination. La liste des vaccinations obligatoires et recommandées pour chaque pays est consultable sur le site du ministère des Affaires étrangères et du Développement international, à la rubrique Conseils aux voyageurs.

## COMMENT POURSUIVRE MON TRAITEMENT MÉDICAL À L'ÉTRANGER ?

Si vous suivez un traitement médical, vous devez examiner, avec votre médecin traitant, de quelle façon vous pourrez continuer ce traitement à l'étranger, en vérifiant si les médicaments adéquats sont disponibles sur place ou si vous devez vous les faire envoyer. Les médicaments que vous emportez doivent toujours être accompagnés de leur ordonnance.



Certains produits considérés comme des médicaments en France sont prohibés dans certains pays, et leur détention peut être passible de lourdes condamnations.

## DOIS-JE JE PRENDRE DES PRÉCAUTIONS SANITAIRES PARTICULIÈRES PENDANT MON SÉJOUR ?

Vous trouverez toutes les recommandations utiles sur le site du ministère des Affaires étrangères et du Développement international – dans la section « santé » des fiches pays de la rubrique Conseils aux voyageurs – et sur le site de l'Institut Pasteur.

## DOIS-JE SOUSCRIRE UNE ASSURANCE RAPATRIEMENT ?

Une assurance rapatriement est vivement conseillée. Elle vous permet d'être assuré en cas de rapatriement sanitaire, maladie grave ou accident. Cette précaution est particulièrement recommandée lorsque l'équipement hospitalier du pays où vous allez séjourner est précaire.



L'assurance rapatriement fournie avec votre carte bancaire n'est valable que pour les séjours à l'étranger de moins de trois mois.

### SITES UTILES



**Ministère des Affaires étrangères  
et du Développement international**

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Conseils aux voyageurs

**Institut Pasteur**

[pasteur.fr](http://pasteur.fr)

# JE ME RENSEIGNE SUR MES OBLIGATIONS FISCALES

Le départ à l'étranger entraîne généralement le transfert du domicile fiscal dans le pays d'accueil et l'imposition en France comme non-résident (sauf quelques cas particuliers, quand votre famille reste en France, par exemple). Vous devez prendre contact avec votre centre des impôts pour donner votre nouvelle adresse à l'étranger et déterminer votre future résidence fiscale.

## QUE DOIS-JE FAIRE L'ANNÉE QUI SUIT MON DÉPART ?

Vous adresserez à votre centre des impôts habituel votre déclaration, qui comprendra les revenus perçus pendant l'année entière (les revenus perçus avant le départ seront déclarés sur l'imprimé n° 2042 et, le cas échéant, les revenus de source française perçus après le départ sur l'imprimé n° 2042-NR). Ce centre transfèrera votre dossier fiscal et votre déclaration au Service des impôts des particuliers non-résidents (SIPNR) qui établira votre imposition sur le revenu.

## QUE DOIS-JE FAIRE LES ANNÉES SUIVANTES ?

La déclaration annuelle d'impôt sur le revenu (modèle 2042) doit être envoyée au SIPNR avec les revenus de source française uniquement. Vous devrez déclarer vos revenus de source locale dans votre pays d'accueil.

Vous ne serez pas soumis à une double imposition s'il existe une convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil. L'objet des conventions fiscales est d'éviter que les revenus qui ont leur source dans un État et qui sont perçus par une personne fiscalement domiciliée dans un autre État (ou résidente de cet autre État) soient imposés deux fois.

## COMMENT DÉCLARER MES IMPÔTS EN LIGNE ?

Vous pouvez déclarer vos revenus français sur le site internet [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) et consulter votre situation fiscale personnelle en ligne depuis l'étranger à tout moment de l'année.

## PUIS-JE PAYER EN LIGNE ?

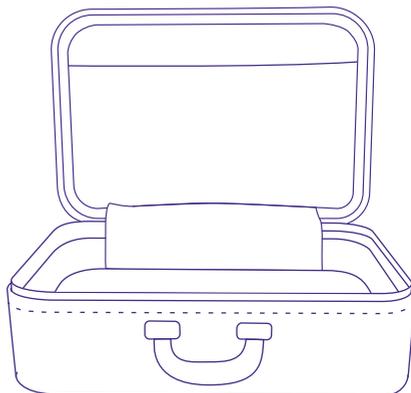
Si vous disposez d'un compte bancaire domicilié en France, vous pouvez payer en vous connectant sur le service en ligne de paiement des impôts, muni de vos références bancaires et de votre avis d'impôt.

### SITES UTILES



**Service des impôts des particuliers non-résidents**  
[impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

> Particuliers > Vos préoccupations >  
Vivre hors de France



# J'ORGANISE MON DÉMÉNAGEMENT

## COMMENT CHOISIR MON ENTREPRISE DE DÉMÉNAGEMENT ?

Il est primordial, pour un déménagement international, comportant démarches et formalités de sortie de votre mobilier et de vos affaires personnelles, de s'entourer d'un maximum de garanties en faisant appel à un professionnel disposant de certifications reconnues.

## QUELLES SONT LES FORMALITÉS DOUANIÈRES ?



Si vous déménagez dans un pays de l'Union européenne, vous n'avez pas de formalités douanières à accomplir.

Dans un pays n'appartenant pas à l'Union européenne, vous devrez fournir au service des douanes :

- un document justifiant le changement de résidence (passeport, titre de propriété ou de location) ;
- une attestation du loueur, ou une attestation de l'autorité municipale (à défaut, une déclaration sur l'honneur) ;
- un inventaire des biens transférés en double exemplaire, détaillé, estimatif, daté, paginé et signé.



La sortie de France de certains biens est soumise à une déclaration d'exportation et, dans certains cas, au paiement d'une taxe : armes et munitions ; or, matières d'or et objets ; produits et technologie à double usage ; boissons et restants de cave ; espèces de la faune et de la flore sauvages ; biens culturels. Cette liste n'étant pas exhaustive, renseignez-vous auprès des douanes françaises et de votre pays d'accueil.

Notez également que les importations et les exportations de certaines marchandises sont, en raison de leur caractère sensible, soumises à des restrictions de circulation ou strictement interdites.

## COMMENT EXPORTER MON VÉHICULE ?

Si vous exportez un véhicule automobile, munissez-vous des documents suivants : certificat d'immatriculation, permis de conduire, carte internationale d'assurance. Renseignez-vous également sur les démarches à accomplir auprès des autorités locales pour son immatriculation dans votre pays de destination.

## QUE DOIS-JE FAIRE POUR EMMENER MON ANIMAL DE COMPAGNIE ?



Les conditions sanitaires d'entrée des animaux de compagnie sont différentes selon le pays de destination et l'animal concerné. Les pays de l'Union européenne (UE) ont une réglementation commune pour les chiens, les chats et les furets. Pour les autres animaux, chaque pays adopte sa propre réglementation.

Si vous voyagez avec un animal de compagnie dans un pays situé en dehors de l'UE, vous devez vous renseigner sur la réglementation auprès de l'ambassade de votre pays de destination.

### SITES UTILES



**Fédération internationale des déménageurs internationaux (FIDI)**

[fidi-france.com](http://fidi-france.com)

**Douane française**

[douanes.gouv.fr](http://douanes.gouv.fr)

# JE RECHERCHE UN EMPLOI À L'ÉTRANGER

## QUELS ORGANISMES PEUVENT ME RENSEIGNER SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL ET SUR LES OFFRES D'EMPLOI À L'ÉTRANGER ?

### • Pôle emploi international

Pôle emploi International propose une large gamme de services aux candidats à la mobilité européenne et internationale et aux entreprises qui les recrutent. Le réseau Pôle emploi international est constitué de 25 points d'implantation en régions et dans les départements d'outre-mer.

### • EURES



Dans 31 pays d'Europe, 850 conseillers EURES (dont 85 au sein du réseau Pôle emploi international) offrent des informations, des conseils et des services de placement aux travailleurs et aux employeurs.

La rubrique « Vivre et travailler » du site EURES diffuse des fiches détaillées sur les conditions de vie et de travail ainsi que des informations sur le marché du travail dans les 31 pays européens du réseau EURES.

## COMMENT EFFECTUER UN VOLONTARIAT INTERNATIONAL ?

Le volontariat international vous permet de partir en mission professionnelle à l'étranger. Il peut s'effectuer au sein d'une entreprise française à l'étranger ou d'une structure publique comme une ambassade française ou une organisation internationale. Tous les types de métiers sont concernés. Pour devenir volontaire international, vous devez avoir entre 18 et 28 ans, être de nationalité française ou européenne, et être en règle avec les obligations de service national de votre pays. Les missions durent entre 6 et 24 mois et sont rémunérées.

## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME VACANCES TRAVAIL ?

Le visa vacances-travail permet aux jeunes entre 18 et 30 ans de séjourner dans un pays afin de passer des vacances, tout en y exerçant un métier pour disposer de moyens financiers complémentaires. La France a signé un accord avec l'Argentine, l'Australie, le Canada, la Corée du Sud, Hong Kong, le Japon et la Nouvelle-Zélande.

Pour en bénéficier vous devez être de nationalité française et justifier de ressources financières. La validité du visa est de 12 mois (24 mois pour le Canada).

## COMMENT OBTENIR DES INFORMATIONS SUR LA CRÉATION D'ENTREPRISES À L'ÉTRANGER ?

Si vous envisagez de créer une entreprise à l'étranger, le réseau des chambres de commerce à l'étranger et Business France peuvent vous fournir de la documentation et vous conseiller.

### SITES UTILES



#### EURES

[ec.europa.eu/eures/page/index](https://ec.europa.eu/eures/page/index)

#### CIVIWEB

[civiweb.com](https://civiweb.com)

#### PVTISTES

[pvtistes.net](https://pvtistes.net)

#### Ministère des Affaires étrangères et du Développement international

[diplomatie.gouv.fr/fr](https://diplomatie.gouv.fr/fr)

#### Portail européen de la jeunesse

[europa.eu/youth/fr](https://europa.eu/youth/fr)

#### Pôle emploi international

[pole-emploi-international.fr](https://pole-emploi-international.fr)

#### Business France

[businessfrance.fr](https://businessfrance.fr)

#### CCI France International

[ccifrance-international.org](https://ccifrance-international.org)

# JE POURSUIS DES ÉTUDES SUPÉRIEURES

## QUELLES FORMALITÉS DOIS-JE EFFECTUER POUR FAIRE DES ÉTUDES SUPÉRIEURES À L'ÉTRANGER ?

Si vous envisagez de partir dans le cadre d'un échange universitaire, vous devez vous rapprocher du service des relations internationales de votre établissement en France. L'établissement d'accueil à l'étranger peut également vous apporter des renseignements pratiques (logement, contact avec d'autres étudiants, etc.).

Si vous vous inscrivez directement auprès d'un établissement à l'étranger, vous devrez effectuer les démarches vous-même. Pensez à vous renseigner sur votre protection sociale sur place. En effet, vous ne serez plus couvert par la sécurité sociale française si vous n'êtes pas inscrit dans un établissement français.

Le ministère des Affaires étrangères et du Développement international vous informe sur les opportunités de financement d'études supérieures à l'étranger sur son site Internet.

## QUELS ORGANISMES PEUVENT M'AIDER À TROUVER UNE UNIVERSITÉ OU UN STAGE À L'ÉTRANGER ?

### • Agence Erasmus+



L'Agence Erasmus+ France/Éducation Formation assure, pour la France, la promotion et la gestion de programmes européens ayant pour principaux objectifs de permettre au citoyen d'acquérir des compétences utiles pour un métier, de contribuer au multilinguisme et à la citoyenneté européenne.

### • Portail européen de la jeunesse



La Commission européenne a lancé un portail destiné aux jeunes. Il présente toutes les informations européennes concernant l'emploi et les stages dans les pays de l'Union européenne.

### • Pôle emploi international

Pôle emploi international peut vous renseigner sur d'autres programmes destinés aux jeunes : le service civique, les accords jeunes professionnels, au pair, etc.

## COMMENT OBTENIR LA RECONNAISSANCE DE MES DIPLÔMES FRANÇAIS À L'ÉTRANGER OU ÉTRANGERS EN FRANCE ?

Le centre ENIC-NARIC France est le centre d'information sur la reconnaissance académique et professionnelle des diplômes. Il établit des attestations pour un diplôme obtenu ou une formation suivie à l'étranger. Il vous informe sur les procédures à suivre pour exercer une profession réglementée et sur la reconnaissance des diplômes français à l'étranger.

### SITES UTILES



#### Agence Erasmus+

[erasmusplus.fr](http://erasmusplus.fr)

#### ENIC-NARIC

[ciep.fr](http://ciep.fr)

> Enic Naric France

#### Portail européen de la jeunesse

[europa.eu/youth/FR\\_fr](http://europa.eu/youth/FR_fr)

# J'INSCRIS MON ENFANT À L'ÉCOLE OU JE CHERCHE UN MODE DE GARDE

## MON ENFANT PEUT-IL CONTINUER À SUIVRE UN PROGRAMME SCOLAIRE FRANÇAIS EN VIVANT À L'ÉTRANGER?

### ● L'Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE)

L'Agence pour l'enseignement français à l'étranger, établissement public sous tutelle du ministère des Affaires étrangères et du Développement international, anime et gère le réseau d'enseignement français à l'étranger. Ce réseau scolaire unique au monde compte 488 établissements qui proposent un enseignement français conforme aux exigences de l'Éducation nationale.

### ● La Mission laïque française (MLF)

La Mission laïque française est une association dont le but est la diffusion de la langue et de la culture françaises par le moyen de la scolarisation à l'étranger. Les établissements de la MLF sont répartis en deux grands réseaux : les établissements traditionnels et les écoles d'entreprises.

### ● Le Centre national d'enseignement à distance (CNED)

Si vous partez dans un endroit où il n'existe pas d'établissement scolaire français ou si vous choisissez de scolariser votre enfant dans un établissement local, le CNED propose des solutions adaptées à votre situation. Votre enfant peut suivre à distance le programme scolaire français classique ou la scolarité complémentaire internationale, en parallèle de sa scolarité locale. Il s'agit d'une formation à distance, allégée, en français, autour de 3 matières fondamentales. L'objectif est de faciliter une éventuelle poursuite d'études dans le système éducatif français.

## PUIS-JE BÉNÉFICIER D'UNE AIDE FINANCIÈRE POUR SCOLARISER MON ENFANT À L'ÉTRANGER?

Il existe un dispositif de bourses scolaires au bénéfice des enfants français scolarisés dans un établissement d'enseignement français à

l'étranger. Ces bourses sont attribuées sous conditions de ressources, et les dossiers de demande doivent être adressés au consulat du lieu de résidence. La demande de bourse doit être renouvelée tous les ans.

## QUELLES SOLUTIONS POUR LA GARDE DES TRÈS JEUNES ENFANTS?

En France, divers modes de garde (crèche, halte-garderie, assistante maternelle, garde partagée...) sont proposés pour les très jeunes enfants. À l'étranger, l'offre est souvent plus restreinte, et les modes de fonctionnement varient beaucoup d'un pays à l'autre. Renseignez-vous en amont du départ sur les solutions disponibles dans votre pays de destination.

Dans de nombreux pays, les structures publiques d'accueil collectif, de type crèches ou jardins d'enfants, sont gérées à l'échelon municipal, c'est donc auprès des services de votre future ville de résidence qu'il convient de vous renseigner ou, directement auprès des structures privées d'accueil d'enfants quand elles existent. Dans le cas d'une garde à domicile, il convient de s'assurer du bon respect de la législation locale (droit du travail, droit au séjour notamment).

### SITES UTILES



**Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE)**

[aeefe.fr](http://aeefe.fr)

**Mission laïque française (MLF)**

[mlfmonde.fr](http://mlfmonde.fr)

**Centre national d'enseignement à distance (CNED)**

[cned.fr](http://cned.fr)

**Ministère des Affaires étrangères et du Développement international**

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

# JE VAIS PASSER MA RETRAITE À L'ÉTRANGER

## COMMENT PERCEVOIR MA PENSION FRANÇAISE DANS UN AUTRE PAYS ?

### • Je prends contact avec ma caisse de retraite

Le fait de partir vivre à l'étranger pendant votre retraite ne vous empêchera pas de percevoir vos pensions. Il est donc important de prendre contact avec votre caisse de retraite afin de connaître les différents aspects relatifs au versement de votre retraite à l'étranger.

Dès que vous aurez connaissance de votre nouvelle adresse, vous devrez la signaler, et l'imprimé nécessaire au paiement ou à la poursuite du paiement de votre retraite vous sera envoyé.

### • Je produis tous les ans un justificatif d'existence

Chaque année, vous devrez faire remplir un justificatif d'existence par l'autorité compétente de votre pays d'accueil (mairie, notaire public) ou, à défaut, par le consulat de France et l'adresser à votre caisse de retraite.



La non-production de ce document interrompt le versement de votre pension.

## DOIS-JE PRENDRE DES PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES EN MATIÈRE DE SANTÉ ET DE PROTECTION SOCIALE ?

Si vous êtes un retraité du régime français de sécurité sociale installé à l'étranger, vous pouvez, dans la plupart des cas, revenir en France pour vous faire soigner. Vous devez néanmoins vous rattacher au régime de sécurité sociale local si la législation le permet et/ou adhérer à la Caisse des Français de l'étranger pour être couvert dans votre pays d'accueil.

## MON DÉMÉNAGEMENT À L'ÉTRANGER AURA-T-IL DES INCIDENCES SUR LA TRANSMISSION DE MON PATRIMOINE ?

La localisation du domicile fiscal a une incidence sur le régime fiscal applicable en matière de donation et de legs.

Par ailleurs, la détermination de la loi applicable en matière de succession internationale est souvent complexe, en fonction du pays de résidence et de la localisation des biens mobiliers et immobiliers. Cela peut aboutir, en cas de succession, à une taxation du patrimoine dans deux pays. Certaines conventions fiscales signées par la France, contiennent des dispositions spécifiques sur les donations ou les successions. Il vous est conseillé de faire le point avec l'administration fiscale ou un notaire avant votre départ.

### CONTACTS UTILES



**L'Assurance retraite**  
[assuranceretraite.fr](http://assuranceretraite.fr)

**Cleiss**  
[cleiss.fr](http://cleiss.fr)

**Notaires de France**  
[notaires.fr](http://notaires.fr)

# VIVRE À L'ÉTRANGER



# JE RESPECTE LA LÉGISLATION LOCALE

Lorsque vous êtes à l'étranger, c'est la loi locale qui s'applique. Vous devez donc la respecter, et, pour cela, il faut en connaître certains aspects. En effet, dans certains cas, la loi et la coutume d'un pays différent sensiblement des nôtres, et un comportement légal en France est parfois répréhensible à l'étranger.

## COMMENT PUIS-JE ME RENSEIGNER SUR LA LÉGISLATION LOCALE ?

Il convient en premier lieu de vous renseigner sur la législation en termes de visa, de droit du séjour et de permis de travail auprès de l'ambassade de votre pays de destination. Vous pourrez alors solliciter le visa qui convient pour obtenir ensuite un titre de séjour correspondant à votre situation. Sur place, vous devrez veiller à détenir un titre de séjour en cours de validité et à le renouveler dans les délais fixés. Les sanctions en cas d'infraction (dépassement de la date de validité, emploi rémunéré sans permis de travail...) peuvent être très lourdes (forte amende, expulsion, détention) dans certains pays.

La rubrique Conseils aux voyageurs du site France Diplomatie donne, par pays, les éléments à connaître absolument en matière de législation locale pour ne pas risquer de se mettre en délicatesse vis-à-vis des autorités locales. Vous trouverez notamment des informations utiles en matière de législation sur la consommation d'alcool et de stupéfiants ou en matière de mœurs, ainsi que tout autre aspect que l'ambassade de France dans le pays concerné aura jugé utile de signaler. Des informations utiles peuvent aussi figurer sur le site Internet de l'ambassade de France du pays d'accueil

## QUELLES RÈGLES DOIS-JE RESPECTER EN MATIÈRE DE CODE DE LA ROUTE ?

D'un point de vue juridique, c'est la législation locale qui s'applique, et les principales informations relatives au code de la route local sont présentées dans les Conseils aux voyageurs/transports.

Les accidents de la circulation constituent dans certains pays un risque particulièrement important. Il convient de conserver à l'étranger les réflexes acquis grâce à la législation française (port de la ceinture de sécurité, port du casque sur deux-roues, nombre limité de passagers). En effet, une législation locale plus souple ne signifie pas que le risque d'accident sur les routes est plus faible, bien au contraire.

## QUELLE LOI S'APPLIQUE SI JE SUIS ACCUSÉ(E) D'AVOIR COMMIS UN CRIME À L'ÉTRANGER ?

La loi locale s'applique, mais un Français qui commet un crime à l'étranger peut également être poursuivi en France (art.113-6 et 227-27-1 du Code pénal).

Par ailleurs, une personne reconnue coupable d'actes pédophiles commis dans un pays où ces actes ne sont pas punis pourra néanmoins être poursuivie en France (art.222-22 du Code pénal).

### SITES UTILES



**Ministère des Affaires étrangères  
et du Développement international**  
[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

- > Conseils aux voyageurs
- > Annuaire des représentations  
françaises à l'étranger

# JE M'INSCRIS AUPRÈS DES SERVICES CONSULAIRES

## POURQUOI M'INSCRIRE AU REGISTRE DES FRANÇAIS ÉTABLIS HORS DE FRANCE ?

L'inscription au registre des Français établis hors de France est une formalité administrative simple, gratuite et volontaire. Elle n'est pas obligatoire, mais facilitera vos démarches ultérieures auprès des services consulaires ainsi que la mise en œuvre de la protection consulaire le cas échéant.

## COMMENT M'INSCRIRE AU REGISTRE DES FRANÇAIS ÉTABLIS HORS DE FRANCE ?

Vous pouvez vous inscrire lors d'un déplacement au consulat, par correspondance ou par courriel. Un formulaire d'inscription est téléchargeable sur le site de votre consulat. Il doit être accompagné des documents justifiant de votre identité, de votre nationalité française et de votre résidence dans la circonscription consulaire.

## POURRAI-JE VOTER À L'ÉTRANGER POUR LES ÉLECTIONS FRANÇAISES ?

Sauf opposition de votre part, l'inscription au registre des Français établis hors des France entraîne votre inscription sur la liste électorale consulaire. Vous pouvez ainsi participer aux élections présidentielles, législatives, européennes ainsi qu'aux référendums et à l'élection des conseillers consulaires, les élus de proximité des Français de l'étranger.

Vous pouvez aussi choisir de rester inscrit sur la liste électorale d'une commune en France. Vous pourrez établir une procuration auprès du consulat pour pouvoir exercer votre droit de vote.

## QU'EST-CE QUE LA PROTECTION CONSULAIRE ?

**En cas d'arrestation ou d'incarcération** à l'étranger, vous pouvez demander que le consulat soit informé de votre situation. Le consulat est alors en mesure de vous transmettre une liste d'avocats, si possible

francophones, parmi lesquels vous pouvez choisir un avocat que vous rétribuerez pour vous défendre.

Avec votre accord, le consulat prévendra votre famille et sollicitera les autorisations nécessaires pour vous rendre visite. Il s'assurera du respect des lois locales, en ce qui concerne vos droits de la défense et vos conditions de détention.

**En cas d'agression ou d'accident grave**, le consulat peut vous transmettre une liste de médecins, d'hôpitaux, de services d'urgence, et vous renseigner sur les démarches à effectuer localement (dépôt de plainte auprès de la police).

Tout accident grave survenu à un Français est, en principe, signalé par les autorités locales au consulat, qui avertit sa famille et le ministère des Affaires étrangères et du Développement international. Les frais de rapatriement et d'hospitalisation ne sont pas pris en charge par les services consulaires, il est donc fortement recommandé de souscrire un contrat d'assistance et de rapatriement avant un séjour à l'étranger.

## SITES UTILES



**Ministère des Affaires étrangères  
et du Développement international**

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Services aux citoyens



# JE MAINTIENS UN LIEN ADMINISTRATIF AVEC LA FRANCE

## QUELS DOCUMENTS OFFICIELS FRANÇAIS LE CONSULAT PEUT-IL ME DÉLIVRER ?

Les services consulaires peuvent vous délivrer :

- un passeport biométrique ;
- une carte nationale d'identité sécurisée ;
- un laissez-passer pour vous permettre de rejoindre la France en cas de perte ou de vol de vos documents de voyage ;
- un passeport d'urgence valide un an, en cas d'urgence justifiée ;
- une attestation de recensement et de participation à la journée défense et citoyenneté ;
- une attestation de résidence, un certificat de coutume, un certificat d'hérédité, un certificat de capacité à mariage.

## COMMENT PUIS-JE DÉCLARER MON MARIAGE, LA NAISSANCE DE MES ENFANTS OU FAIRE ENREGISTRER UN PACS À L'ÉTRANGER ?

Les ambassadeurs et les consuls de France sont, en règle générale, investis des fonctions d'officier de l'état civil et peuvent établir des actes pour tous les événements d'état civil (naissance, mariage, reconnaissance, décès) qui surviennent dans leur circonscription consulaire et qui concernent des ressortissants français.

Les déclarations de Pacs peuvent être enregistrées auprès du consulat

Certaines formalités, comme la célébration de mariages, ne peuvent être réalisées que dans les limites et les conditions fixées par la législation du pays d'accueil, et par les conventions internationales auxquelles la France est partie.

Le Service central d'état civil (SCEC), service du ministère des Affaires étrangères et du Développement international situé à Nantes, centralise pour les Français l'ensemble des actes établis pour des événements d'état civil survenus à l'étranger. Les copies d'actes de naissance délivrés à l'étranger peuvent être demandées en ligne auprès de ce service.

## DOIS-JE RENTRER EN FRANCE POUR FAIRE ÉTABLIR UN ACTE NOTARIÉ ?



Si je réside en Europe, je peux m'adresser à un notaire de mon pays de résidence pour faire établir un acte notarié.

Si je réside en dehors de l'Union européenne ou de l'Espace économique européen, je peux m'adresser au consulat pour faire établir un acte authentique, par exemple, une procuration (pour consentir ou accepter une donation, acheter, vendre, emprunter, hypothéquer, recueillir ou renoncer à une succession, etc.), un contrat de mariage, une désignation de la loi applicable au mariage, un testament, une donation entre époux...

## PUIS-JE FAIRE LÉGALISER DES DOCUMENTS ?

La légalisation est la formalité par laquelle est attestée l'authenticité de la signature. Un consulat de France peut légaliser des documents français à destination des autorités étrangères ou des documents étrangers pour attester de leur authenticité auprès des autorités françaises.

### SITES UTILES



**Ministère des Affaires étrangères  
et du Développement international**  
[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Services aux citoyens

> Annuaire des représentations  
françaises à l'étranger

**Service public**  
[service-public.fr](http://service-public.fr)

**Notaires de France**  
[notaires.fr](http://notaires.fr)

# PRÉPARER

SON RETOUR  
EN FRANCE



# J'EFFECTUE LES DÉMARCHES UTILES AVANT DE QUITTER MON PAYS DE RÉSIDENCE

## AI-JE SIGNALÉ MON DÉPART AU CONSULAT ?

Avant de quitter votre pays de résidence, vous devez demander votre radiation du registre des Français auprès de votre consulat. Cette démarche peut se faire par courrier. Un certificat de radiation vous sera délivré par le consulat. Vous pouvez également solliciter une attestation de changement de résidence pour faciliter les formalités douanières concernant votre déménagement.

Demandez également votre radiation de la liste électorale consulaire afin de pouvoir vous inscrire facilement sur la liste électorale de la ville dans laquelle vous allez vous installer.

## MES DOCUMENTS D'ÉTAT CIVIL SONT-ILS À JOUR ?

Vérifiez que les événements familiaux survenus pendant votre séjour (naissance, mariage) ont bien été transcrits sur les registres d'état civil de l'ambassade ou du consulat territorialement compétent. En cas de divorce, une mention devra être apposée sur votre acte de naissance et votre acte de mariage. Si le divorce a été prononcé à l'étranger, il doit faire l'objet d'une vérification d'opposabilité du procureur de la République dont dépend l'officier d'état civil qui a célébré le mariage pour les mariages célébrés en France, et du procureur de la République près le tribunal de grande instance de Nantes pour les mariages célébrés à l'étranger. Dans certaines conditions, les divorces prononcés dans un pays de l'Union européenne (à l'exception du Danemark) sont dispensés de la procédure de vérification d'opposabilité de la décision.

## AI-JE PENSÉ À SIGNALER MON CHANGEMENT D'ADRESSE AUX SERVICES POSTAUX LOCAUX ?

Certains organismes (banque, par exemple) ou institutions administratives locales peuvent avoir besoin de vous contacter après votre départ du pays. Il est donc conseillé de signaler votre départ à la poste locale ainsi qu'aux institutions administratives pertinentes (services fiscaux, registre de population le cas échéant).

## AI-JE BIEN EN MA POSSESSION TOUS LES DOCUMENTS QUI POURRONT M'ÊTRE UTILES EN FRANCE ?

Il est souvent difficile d'obtenir certains justificatifs d'institutions étrangères, à distance, une fois rentré en France. Vous devez donc veiller à les obtenir avant votre départ et les garder soigneusement pendant votre déménagement.

Pensez notamment à conserver vos contrats et certificats de travail, vos bulletins de salaire ainsi que vos avis d'imposition locaux.



Si vous revenez d'un pays de l'Union européenne ou d'un pays ayant signé une convention de sécurité sociale avec la France, demandez également auprès des organismes de protection sociale de votre pays de résidence, les formulaires qui attesteront de la portabilité de vos droits.

Si la loi locale le permet, il peut être utile de demander une copie de vos dossiers médicaux. Il est indispensable de conserver la liste des vaccinations obligatoires reçues par vos enfants mineurs.

# JE PRÉVOIS UNE PROTECTION SOCIALE À MON RETOUR EN FRANCE

## J'AI UN EMPLOI DÈS MON RETOUR EN FRANCE, AI-JE DES DÉMARCHES À FAIRE POUR M'AFFILIER À LA SÉCURITÉ SOCIALE ?

Votre nouvel employeur cotisera pour vous auprès de l'Assurance maladie. Alors la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de votre domicile vous ouvrira des droits, à partir de la fin de votre premier mois de travail, dès lors que vous aurez travaillé 60 h au moins. Votre conjoint et vos enfants pourront bénéficier de l'ouverture de ces droits.

## JE N'AI PAS D'EMPLOI À MON RETOUR EN FRANCE COMMENT PUIS-JE OUVRIR DES DROITS À LA SÉCURITÉ SOCIALE ET AU CHÔMAGE ?

### • Sécurité sociale

#### Si vous revenez d'un pays de l'Union européenne,



la CPAM vous rouvrira des droits à l'assurance maladie sur la base des périodes d'assurance accomplies dans un État membre de l'Union européenne. Vous devrez produire le formulaire S1 préalablement rempli par l'organisme compétent pour la sécurité sociale dans votre pays de résidence.

#### Si vous avez travaillé dans un pays lié à la France par une convention de sécurité sociale,

vous pourrez faire appel, en fonction des conventions, aux périodes d'assurances accomplies dans un autre État pour ouvrir immédiatement des droits aux prestations françaises auprès de la CPAM de votre domicile.

Si vous avez cotisé à la Caisse des Français de l'étranger (CFE), vous bénéficierez du maintien de vos droits pendant trois mois au maximum à compter du premier jour de résidence en France. À l'issue de cette période, vous pourrez bénéficier de la couverture maladie universelle (CMU) de base.

Si vous avez cotisé à Pôle emploi services « Expatriés » pendant dix-huit mois au moins durant votre séjour, vous bénéficierez au retour d'une allocation chômage (voir ci-après). Cette allocation ouvre des droits à l'assurance maladie.

Si vous n'entrez dans aucune des catégories énoncées ci-dessus, vous demanderez auprès de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de votre domicile à bénéficier de la CMU. Un délai de carence de trois mois sera appliqué.

### • Chômage

C'est l'agence Pôle emploi la plus proche de votre domicile qui sera votre interlocutrice en matière de recherche d'emploi et d'allocations chômage. Un seul numéro pour joindre votre agence Pôle emploi quel que soit votre lieu de résidence : le 39 49.



Si vous revenez d'un pays de l'Union européenne, de l'Espace économique européen ou de Suisse, vous pourrez prétendre à une indemnisation du chômage. Les périodes de travail accomplies en Europe seront prises en compte pour servir des allocations chômage. Il vous faudra produire le formulaire U1 complété par l'organisme compétent pour l'emploi dans votre pays de résidence.

Si vous étiez affilié à Pôle emploi services pendant votre séjour à l'étranger, vous pourrez bénéficier, sous certaines conditions, d'allocations chômage lors de votre retour en France. Si vous étiez bénéficiaire d'une allocation chômage avant votre départ, vous pourrez, sous certaines conditions, percevoir vos droits restants à l'assurance chômage.

### CONTACTS UTILES



#### Sécurité sociale française

[ameli.fr](http://ameli.fr)

#### Service public

[service-public.fr](http://service-public.fr)

#### Centre des liaisons européennes et internationales de sécurité sociale (CLEISS)

[cleiss.fr](http://cleiss.fr)

#### Pôle emploi

[pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)

# JE M'INFORME SUR LES FORMALITÉS DOUANIÈRES ET FISCALES

## COMMENT ORGANISER SON DÉMÉNAGEMENT VERS LA FRANCE ?

Le déménageur ou le transitaire local que vous aurez chargé, après examen d'un devis estimatif, du transport de votre mobilier et de vos effets personnels, vous demandera d'en établir un inventaire détaillé. Une attestation de changement de résidence est souvent réclamée pour autoriser le transit en douane au départ. Si les autorités locales ne peuvent pas vous délivrer ce document, adressez-vous au consulat de France.

N'oubliez pas que la production d'un quitus fiscal ou bordereau de situation peut être exigée par les autorités administratives locales.

## COMMENT RAMENER MON VÉHICULE EN FRANCE ?

L'expatrié revenant en France avec un véhicule doit le faire immatriculer dans un délai d'un mois auprès des services préfectoraux de son nouveau lieu de résidence.

Vous trouverez la liste des justificatifs à fournir sur le site [Service-public.fr](http://Service-public.fr) à la rubrique « immatriculer un véhicule d'occasion » que votre véhicule ait été précédemment immatriculé en France ou acheté à l'étranger.

## OÙ ET QUAND DOIS-JE ENVOYER MA DÉCLARATION D'IMPÔTS L'ANNÉE DE MON RETOUR EN FRANCE ?

Les modalités de l'imposition à laquelle vous serez soumis seront fonction de votre précédent régime fiscal (imposable en France et/ou à l'étranger).

Pensez à signaler votre nouvelle adresse aux autorités fiscales de votre ancien pays de résidence et aux autorités fiscales françaises, c'est-à-dire :

- le Service des impôts des particuliers non-résidents (SIPNR), si vous disposiez de revenus de source française durant votre séjour à l'étranger ;
- le service des impôts dont relève votre nouveau domicile, si vous ne disposiez d'aucun revenu de source française durant votre séjour à l'étranger.

Le formulaire de déclaration sera envoyé à votre domicile si vous avez effectué votre changement d'adresse en temps utile. Les formulaires (2042 et 2042 NR) sont également disponibles en ligne. La date limite pour envoyer la déclaration qui suit votre retour est celle fixée pour les résidents. Vous devrez adresser vos déclarations aux services mentionnés ci-dessus, en fonction de votre situation.

### SITES UTILES



**Service public**  
[service-public.fr](http://service-public.fr)

**Douane française**  
[douanes.gouv.fr](http://douanes.gouv.fr)

**Service des impôts des particuliers non-résidents**  
[impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

> Particuliers > Vos préoccupations > Vivre hors de France

# J'INSCRIS MON ENFANT DANS UNE ÉCOLE EN FRANCE OU JE CHERCHE UN MODE DE GARDE

## OÙ, QUAND ET COMMENT PUIS-JE INSCRIRE MON ENFANT DANS UNE ÉCOLE EN FRANCE ?

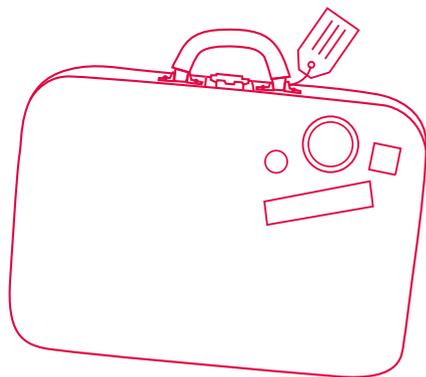
La scolarisation des enfants est obligatoire de 6 à 16 ans. L'inscription de votre enfant dans un établissement scolaire sera déterminée par votre domiciliation.

L'inscription de votre enfant dans une école publique a lieu au plus tard au mois de juin précédant la rentrée scolaire. Dans certaines communes, les inscriptions s'effectuent dès le mois de janvier. Renseignez-vous au plus tôt sur les dates d'inscription.

Contactez ou présentez-vous à la mairie de votre domicile avec les documents suivants :

- le livret de famille, une carte d'identité ou une copie d'extrait d'acte de naissance ;
- un document attestant que l'enfant a subi les vaccinations obligatoires pour son âge ou un document attestant d'une contre-indication ;
- un justificatif de domicile, indispensable pour toute inscription. Si vous ne connaissez pas encore votre future adresse en France, l'inscription ne se fera que lors du retour, quand vous pourrez justifier d'un domicile.

La mairie vous délivre un certificat d'inscription indiquant l'école où est affectée votre enfant. En cas de difficultés pour l'inscription, adressez-vous aux services de l'inspection académique de votre département.



## COMMENT CHOISIR UN MODE DE GARDE SI MON ENFANT N'A PAS L'ÂGE D'ÊTRE SCOLARISÉ ?

Il existe en France de nombreuses possibilités pour faire garder son enfant n'ayant pas encore l'âge d'être scolarisé. Le choix du mode de garde relève d'une décision personnelle des parents. Ils peuvent opter pour un mode de garde collectif, géré par une structure publique ou privée, recourir à une assistante maternelle titulaire d'un agrément qui garde les enfants chez elle ou choisir de faire garder leur enfant à leur domicile. Dans les deux derniers cas, ils devront établir un contrat de travail et déclarer la personne qu'ils emploient à l'URSSAF.

Des aides financières telles que le complément de mode de garde (CMG) ainsi que des crédits ou réduction d'impôts sont prévus pour faciliter la prise en charge financière de la garde des enfants.

Les différents modes de gardes ainsi que les aides financières existantes sont détaillés sur le site [mon-enfant.fr](http://mon-enfant.fr).

Il est recommandé d'anticiper fortement les démarches relatives à la garde des petits enfants.

### SITES UTILES



**Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enseignement supérieur et de la  
Recherche.**

[www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)

**Allocations familiales**

[www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)

[www.caf.fr/international](http://www.caf.fr/international)

**Service de l'URSSAF**

[www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr)

# CHECK-LIST

## AVANT DE PARTIR

- Je possède un titre de voyage en cours de validité (**passport** ou carte d'identité selon mon pays de destination). Je note qu'une durée de validité de **passport** de plus de six mois est exigée à l'entrée de certains pays.
- J'ai obtenu, si nécessaire, un **visa** auprès de l'ambassade ou du consulat du pays dans lequel je me rends. J'ai en ma possession les documents qui me permettront d'obtenir un permis de séjour ou de travail sur place.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** adaptée.
- Je fais le point avec mon **médecin** sur les vaccinations recommandées, le suivi de mon traitement médical et les éventuels risques médicaux encourus dans mon pays de destination.
- Je souscris à une **assurance rapatriement**.
- J'informe le centre des **impôts** auquel je suis rattaché en France de mon changement d'adresse.
- J'avertis ma caisse de **retraite** de mon départ à l'étranger.
- Je demande un **permis de conduire international** auprès de la préfecture.
- J'inscris mes enfants dans une **école** à l'étranger.
- J'organise mon **déménagement** avec une société de déménagement international certifiée et je me renseigne sur les formalités douanières (animaux domestiques, importation de véhicule...).
- Je signale mon **changement d'adresse** à la Poste.

## À L'ÉTRANGER

- Je respecte la **législation locale** et les coutumes du pays.
- J'effectue les **démarches obligatoires** auprès des autorités locales (permis de séjour, administration fiscale, affiliation à la sécurité sociale).
- Je m'inscris au **registre des Français** établis hors de France auprès de l'ambassade ou du consulat de France dont je dépends.
- Je m'inscris en même temps sur la **liste électorale consulaire** si je veux participer aux élections françaises organisées à l'étranger.
- Je demande au consulat dont je dépends la transcription des actes relatifs aux **événements d'état civil** (naissance, mariage) qui surviennent au cours de mon séjour.
- Je m'assure régulièrement de la **validité de mon passeport** et de ceux de mes enfants.

## À LA FIN DE MON SÉJOUR

- Je demande ma **radiation du registre des Français** établis hors de France et de la liste électorale auprès de l'Ambassade ou du Consulat de France.
- J'organise mon **déménagement** en tenant compte des délais et des formalités douanières nécessaires.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** à mon retour en France.
- Je signale mon **changement d'adresse** auprès des services postaux locaux.
- Je signale mon retour et ma nouvelle adresse au Service des **impôts** des particuliers non-résidents ou au centre des impôts de mon nouveau domicile.
- J'inscris mon enfant dans une **école** en France. Son acte de naissance ou le livret de famille ainsi que son carnet de santé à jour des vaccinations seront demandés.
- Je conserve tous les **justificatifs importants** relatifs à ma situation à l'étranger (emploi, revenus, santé).

# CONTACTS UTILES

---

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Ministère des Affaires étrangères et du Développement international

#### Préparer son expatriation

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Services aux citoyens > préparer  
son expatriation

#### Annuaire des représentations diplomatiques étrangères

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Le ministère et son réseau > Annuaire  
et adresses du MAEDI

## PROTECTION SOCIALE

### Information sur la législation en matière de sécurité sociale en France et à l'étranger

Centre des liaisons européennes  
et internationales de sécurité sociale (CLEISS)

[cleiss.fr](http://cleiss.fr)

11, rue de la Tour-des-Dames  
75436 Paris Cedex 09  
Tél.: +33 (0) 1 45 26 33 41

### Cotisations assurance maladie et retraite à l'étranger

Caisse des Français de l'étranger (CFE)

[cfe.fr](http://cfe.fr)

12, rue la Boétie  
75008 Paris

Tél.: 0810 11 77 77 (depuis la France)

Tél.: +33 (0)1 40 06 05 80 (depuis l'étranger)

### Cotisations retraite à l'étranger

Humanis

[international.humanis.com](http://international.humanis.com)

### Cotisations chômage à l'étranger

Pôle emploi expatriés

[pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)

expatriation@pole-emploi.fr

### Sécurité sociale française

[ameli.fr](http://ameli.fr)

Tél.: 3646

## RETRAITE

### L'Assurance retraite

[lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr)

## IMPÔTS

### Service des impôts des particuliers non-résidents

[impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

> Particulier > Vos préoccupations > Vivre hors  
de France

## SCOLARITÉ - ÉTUDES

### Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE)

[afe.fr](http://afe.fr)

Tél.: +33 (0)1 53 69 30 90

### Mission laïque française

[mlfmonde.fr](http://mlfmonde.fr)

Tél.: +33 (0)1 45 78 61 71

### Centre national d'enseignement à distance

[cned.fr](http://cned.fr)

> Scolarité > Scolarité complémentaire  
internationale

Tél.: +33 (0)5 49 49 94 94

### Reconnaissance des diplômes

[ciep.fr](http://ciep.fr)

> Enic Naric France

### Portail européen de la jeunesse

[europa.eu/youth/FR\\_fr](http://europa.eu/youth/FR_fr)

### Agence ERASMUS +

[erasmusplus.fr](http://erasmusplus.fr)

## SANTÉ

### Institut Pasteur

[pasteur.fr](http://pasteur.fr)

> santé > vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs  
Tél.: +33 (0)1 45 68 80 88

### Conseils aux voyageurs

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Conseils aux voyageurs

## DÉMÉNAGEMENT

### Fédération Internationale des déménageurs Internationaux

[fdi-france.com](http://fdi-france.com)

### Infos douanes service

[douanes.gouv.fr](http://douanes.gouv.fr)

> Particuliers > Vous déménagez > À l'étranger  
Tél.: 0811 20 44 44

## EMPLOI

### Pôle emploi international

[pole-emploi-international.fr](http://pole-emploi-international.fr)

48, bd de la Bastille  
75012 Paris

Tél.: 3949 (depuis la France)

Tél.: +33 (0)1 53 02 25 50 (depuis l'étranger)

### Volontariat international

[civiweb.com](http://civiweb.com)

### EURES

[ec.europa.eu/eures/page/index](http://ec.europa.eu/eures/page/index)

### CCI France International

[ccifrance-international.org](http://ccifrance-international.org)

[businessfrance.fr](http://businessfrance.fr)

## DÉMARCHES DIVERSES

### Conseil supérieur du notariat

[notaires.fr](http://notaires.fr)

> Particuliers > Expatriation et famille

## LE MINISTÈRE AU SERVICE DES FRANÇAIS À L'ÉTRANGER



### Une rubrique dédiée sur France Diplomatie

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

> Services aux citoyens

### Une adresse e-mail

[info.pegase@diplomatie.gouv.fr](mailto:info.pegase@diplomatie.gouv.fr)

### Une page sur facebook

Pégase, la page de l'expatriation et des Français de l'étranger







Liberté • Égalité • Fraternité  
**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

MINISTÈRE  
DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES  
ET DU DÉVELOPPEMENT  
INTERNATIONAL

[DIPLOMATIE.GOUV.](http://DIPLOMATIE.GOUV.)

**MINISTÈRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES  
ET DU DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL**

**Direction des Français de l'étranger  
et de l'Administration consulaire**

27, rue de la Convention  
CS 91533 - 75732 Paris Cedex 15